



उमाकुण्ड गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

प्रिती, रामेछाप
बागमती प्रदेश, नेपाल

फोन नं ०४६-६९९९२७

पत्र संख्या: २०८०।८१

च.नं ६२०



मिति: २०८०।०८।१०

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री माध्यमिक विद्यालय सबै,
उमाकुण्ड गाउँपालिका प्रिती, रामेछाप ।

प्रस्तुत विषयमा उमाकुण्ड गाउँपालिका खेलकुद विकास समितिको मिति २०८०।०६।०६ गतेको बैठकको निर्णयानुसार मिति २०८० पुस १ गते देखि ३ गते सम्म उमाकुण्ड गाउँपालिका वडा नं १ गुम्देल स्थित खेल मैदानमा संचालन हुने चौथो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८० मा तपशिलका खेल ईभेन्टहरु खेलाइने हुँदा मिति २०८०।०८।२५ गतेभित्र अनुसूची -१ को ढाँचामा फाराम भरी खेलाडीहरुको नाम शाखामा दर्ता गराई दिनुहुनका लागि अनुरोध गरिन्छ ।

तपशिल:

१. भलिबल:

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी:

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स:

क. दौड (ट्र्याक) तर्फ:

छात्र: १०० मि, २०० मि, ४०० मि, ८०० मि, १५०० मि, ३००० मि, ४×१०० मि. रिले,
४×४०० मि. रिले

छात्रा: १०० मि, २०० मि, ४०० मि, ८०० मि, १५०० मि, ३००० मि, ४×१०० मि. रिले,
४×४०० मि. रिले

ख. उफने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउन्ड

नोट: सम्पूर्ण खेल ईभेन्टहरु राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड संचालन निर्देशिक, २०७० (चौथो संशोधन) मा भएको व्यवस्था अनुसार खेलाइनेछ ।

राम चन्द्र लामा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

रामचन्द्र लामा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

“सुन्दर समृद्ध र विकसित उमाकुण्डको आधार-पर्यटन, कृषि, जलश्रोत र सम्पन्न पुर्वाधार”

Email: ito.umakundamun@gmail.com, web: www.umakundamun.gov.np

अनुसूची १

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फाराम

१. सहभागीको विद्यार्थीको नाम:

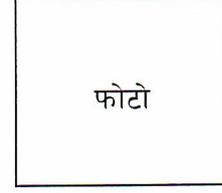
२. विद्यालयको नाम, ठेगाना:

३. अध्ययनरत कक्षा:

४. जन्ममिति:

५. सहभागी खेल:

६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:



उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने:

नाम:

पद:

हस्ताक्षर

मोबाइल नं:

विद्यालयको छाप:

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।